

~~~~~  
おしゃれも友だちも大事、そしてわたしも大事。  
街を歩いてみえてくるもの、テレビやネットからみえてくるもの  
自分で感じて、考えて、自分を大切にしよう。  
先輩たちとお話したり、気になっていることを相談したりもできます！  
ちよつとばやい、がーるず・くりすます気分で！  
~~~~~

がーるず・えんぱわめんと講座 わたしは大事。

平成27年12月13日(日) 午前10時30分~午後3時30分

🦋 場 所 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室3・4(北沢タウンホール11階)

🦋 対 象 12~30歳の女性

🦋 定 員 20人(先着順)

🦋 参加費 500円(資料代) 当日受付でお支払いください。

🦋 申込み・ NPO法人ヒューマンサービスセンター「がーるず・えんぱわめんと」講座担当
問い合わせ 11月17日(火) 正午より、電話・FAXまたはメールにて募集開始。

電話: 03-5431-3325(月~金 12時~18時) FAX: 03-3414-0664

メール: npohsc@human-service-center.org

※申し込みの際は、氏名、連絡先、年齢、区内か区外かをお知らせください。

※ヒューマンサービスセンターのホームページからも送れます。www.human-service-center.org/ 「問い合わせ」フォームから。

🦋 主 催 NPO法人ヒューマンサービスセンター 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

誰もがわたしていられるところ、私の思いを表現できるところ ジェンダーにとらわれず、自分らしく生きたい……
生き方や人間関係の悩みの相談は予約制、誰でもフラッと立ち寄れるコミュニティカフェ、アート系ワークショップやっています。
お問い合わせください。

NPO法人ヒューマンサービスセンター

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂5-24-20-201(三軒茶屋駅より徒歩15分、代沢十字路バス停より5分)

電話: 03-5431-3325 FAX: 03-3414-0664 ©電話受付は月曜日から金曜日の12時から18時まで

※申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

ヒューマンサービスセンター
ホームページQRコード



わたしは大事。

平成27年12月13日(日) 午前10時30分～午後3時30分

プログラム

10:00～10:30 受付

10:30～12:00 第1部「大切な『性』を守るために」

- 若い女性への危険な誘惑について お話 ●グループワーク
- 質疑・ディスカッション ●まとめ



講師:瀬川愛葵(せがわあいぎ)さん

(NPO法人人身取引被害者サポートセンター ライトハウス)

アメリカの大学に在学時、「日本における性的搾取を目的とした、人身取引の歴史的背景と現状」について卒論を執筆。2013年に大学を卒業後、半年間のインターンを経て、2014年10月より、NPO法人人身取引被害者サポートセンター ライトハウスに入団。2015年5月より現職(広報・アドボカシーマネージャー)。

12:00～13:30 みんなでランチ&おしゃべり(ランチ付き)

講師や先輩女性たちと遊んだりおしゃべり

13:30～14:00 休憩・着替え

14:00～15:30 第2部「わたしを守れるわたしでありたい!」

護身法ワークショップ ※スカートは不可

- 危険センサーを磨こう ●NO!と言おう ●ターゲットにされない立ち方・歩き方
- 声を出す ●危険な距離を知る ●つかまれた手のほどき方 等



講師:森山奈央美(もりやまなおみ)さん

(NPO法人ライフライツ インパクト東京代表・認定インストラクター)

護身を学ぶことは技術の習得ではなく、大切な自分への暴力や侵害を許さないという自己主張であることとらえ、体と心を守るすべを女性と子どもに伝えている。人が本来持っている力を引き出す実践的な護身プログラムを提供。レクチャー&実技で、誰でも出来る護身の基本を学ぶ。

15:30 おわりの時間

らぶらすってどんなところ?

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

らぶらすはフランス語でひろば(la place)。

人々が出会い、学び、ともに考え、活動・交流する場です。

〒155-8666

世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール 10階

小田急線、京王井の頭線「下北沢」駅南口から徒歩5分

小田急バス「北沢タウンホール」下車

TEL: 03-5478-8022 FAX: 03-5478-8026

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net>

世田谷区HP 施設→暮らし・生活関連施設

→男女共同参画センターらぶらす

らぶらすホームページ
QRコード

